











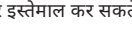
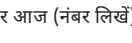



आपकी दैनिक मूत्राशय डायरी

यह डायरी आपको और आपकी हेल्थ केयर टीम को आपके ब्लैडर कंट्रोल की समस्या के कारणों का पता लगाने में मदद करेगी।
“सेंपल” लाइन आपको दिखाती है कि डायरी का इस्तेमाल कैसे करना है।

समय	पेय		बाथरूम जाना		आकस्मिक लीक	क्या आपको जाने की बहुत इच्छा हुई?	आप क्या कर रहे थे उन दिनों? छींकना, उठाना, घर पहुंचना, सोना, आदि।
	किस प्रकार?	कितना? औंस, एमएल, कप	कितनी बार?	कितना पेशाब?	कितना पेशाब?		
नमूना	रस	8 औंस	✓✓	 एलजी के साथ एसएम	 एलजी के साथ एसएम	<input checked="" type="checkbox"/> हां नहीं	दौड़ना
सुबह 6 - 7 बजे						हां नहीं	
सुबह 7 - 8 बजे						हां नहीं	
सुबह 8 - 9 बजे						हां नहीं	
सुबह 9 - 10 बजे						हां नहीं	
सुबह 10 - 11 बजे						हां नहीं	
दोपहर 11 - 12 बजे						हां नहीं	
दोपहर 12 - 1 बजे						हां नहीं	
दोपहर 1 - 2 बजे						हां नहीं	
दोपहर 2 - 3 बजे						हां नहीं	
दोपहर 3 - 4 बजे						हां नहीं	
शाम 4 - 5 बजे						हां नहीं	
शाम 5 - 6 बजे						हां नहीं	
शाम 6 - 7 बजे						हां नहीं	
शाम 7 - 8 बजे						हां नहीं	
रात 8 - 9 बजे						हां नहीं	
रात 9 - 10 बजे						हां नहीं	
10 - 11 बजे						हां नहीं	
11 - 12 मध्य.						हां नहीं	
12 - 1 बजे						हां नहीं	
1 - 2 बजे						हां नहीं	
2 - 3 बजे						हां नहीं	
सुबह 3 - 4 बजे						हां नहीं	
सुबह 4 - 5 बजे						हां नहीं	
सुबह 5 - 6 बजे						हां नहीं	

इस शीट को कॉपी बनाने के लिए मास्टर की तरह इस्तेमाल करें, जिसे आप जितने दिनों तक चाहें ब्लैडर डायरी के तौर पर इस्तेमाल कर सकते हैं।

NIH सहित निम्न _____ आज मैंने पैड्स का इस्तेमाल किया _____ डायपर आज (नंबर लिखें)।

मेरी हेल्थ केयर टीम से पूछने के लिए सवाल: _____
